



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Welstad breed

Toneelmiddag Geert Teis

Op dinsdag 16 april 2024 verzorgt **K Twije** een muziekmiddag in de pleinzal van Geert Teis. Entree is € 6,00 per persoon.

Voor meer informatie en groepsreservering kunt u bellen met Henk Schipper, telefoonnummer 06-25021472

Het gaat weer van start

De Scootmobieltochten, de eerste is op vr. 26 april 2024 om 13.00 uur bij BCM in Stadskanaal.

Met max. 25 deelnemers wordt een tocht gemaakt van 20 km. Met een koffiestop in het midden.

Opgaves voor Scootmobieltochten: Trudy Evers, 06-21988740

De volgende tochten zijn Ook op de vrijdagmiddag, op 26 april; 24 mei; 21 juni; 19 juli; 30 augustus; 27 september (van 11-15 uur met lunch!) en 25 oktober.

Save the date: Vrijwilligersavond 2024

Dit jaar zet de Gemeente Stadskanaal opnieuw haar vrijwilligers in het zonnetje. Bovendien kunnen stichtingen, verenigingen en maatschappelijke organisaties

weer in aanmerking komen voor de Gemeentelijke Vrijwilligersprijs ter waarde van € 1000. Meer informatie vind je op vipstadskanaal.nl

Parkwijk

Koffie Inloop

Vanaf heden is de koffie inloop Leut en Teut in de Parkwijk in Sevenhof, op donderdag één keer in de 14 dagen (op de even weken) van 14.00-15.30 uur.

NL Doet bij Ijsvereniging Hamar in de Parkwijk

Vrijdag 15 maart jl. is in het kader van NL Doet een verf- en opschoonbeurt gegeven aan het gebouw van Ijsvereniging Hamar.

Het bestuur van Hamar wil het gebouw graag een functie geven in de wijk, omdat er steeds minder geschaatst kan wor-

den en het gebouw weinig wordt benut. Maar daarvoor is eerst wat modernisering nodig. Daar is nu mee gestart met behulp van het bestuur, Cosis, Welstad en een aantal wijkbewoners. Al met al een geslaagde dag met een mooi begin!

Noord

Voor inwoners van Stadskanaal Noord is er wekelijks een inlooppmoment in MFA Noordstee, waar de sociaal werkers van het Wijkteam Noord van Welstad aanwezig zijn. Hier kun je terecht met je vragen, zorgen delen, kennismaken of als je een goed idee hebt voor een buurtproject. Kom dan langs op dinsdagochtend tussen 11.00 en 12.00 uur. We staan klaar om je te helpen en naar je te luisteren.

Locatie: MFA Noordstee, Berkenstraat 2b, Stadskanaal.

Onstwedde/Alteveer

Nieuw te starten Badmintongroep

Op maandag 8 april tussen 15-16 uur in Onstwedde.

We hebben al 7 enthousiaste badmintonners gevonden, wie komt er nog meer tijdens de proefles op maandag 8 april tussen 15-16 uur in sporthal 'de Bast' in Onstwedde. Eigen rackets meenemen. Shuttles worden geregeld.

Voor meer informatie: Arnesto Ovaa, Tel: 06-36557701/ a.ovaa@welstad.nl



Handwerkgroep Onstwedde

Iedereen is welkom (ook mannen) ieder doet zijn eigen arbeid, maar we werken ook in opdracht van mensen. De handwerkclub is op dinsdag tussen 13.30-16.00 uur.

Gezelligheid staat natuurlijk voorop en als u hulp wilt krijgen is dat zeker mogelijk!

Meer informatie: 06-112718911/ 0599-331782

Politie en Lefier sluiten aan bij 't Inloophuus

Iedere eerste dinsdag in de maand sluiten de politie en Lefier aan bij 't Inloophuus. Voor al uw vragen kunt u al ruim twee jaar terecht bij 't Inloophuus, altijd de eerste dinsdag in de maand (dus 2 april, 7 mei en 4 juni). En vanaf de volgende

maand zijn er nog twee instanties bij. Dian Blomsma (dian.blomsma@politie.nl) en Harald Menzen (h.menzen@lefier.nl). (U kunt hen natuurlijk ook altijd een mailbericht sturen).



Interessante lezing van Sophie van Zonneveld over gezond eten voor het brein in het Parkinson Café

Als je goed voor je darmen zorgt, worden je hersen dan dan beter van? En welke voeding is belangrijk voor de hersenen? Sophie van Zonneveld beantwoordde deze vragen tijdens haar lezing over gezond eten voor het brein. Ze vertelde over de invloed van bepaalde voedingsstoffen en het effect daarvan bij verschillende psychiatrische stoornissen en de ziekte van Parkinson, inclusief praktische toepasbare tips.

Sophie is PhD-student voedings- en neurowetenschappen aan het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). In haar studie 'No Guts, No Glory' onderzoekt ze de effectiviteit van een ontstekingsremmend voedingspatroon bij verschillende hersenaandoeningen.



Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 3 april 2024

Mussel, Summertime, Musselweg 41
11.30 uur, kosten € 10,00
Voor info en opgave: Stefan Jansen, tel. 06-26031318 of S.Jansen@welstad.nl

Vrijdag 5 april 2024

Stadskanaal, Sevenhof, Burg van Sevenhovenstraat 47
17.00 uur, kosten € 7,00
Voor info en opgave: Tinie Holtjer 06-39439001

Dinsdag 9 april 2024

Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten € 6,00
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 10 april 2024

Alteveer, Drijscheer, Keiweg 3
11.30 uur, kosten € 10,00 incl. consumptie
Voor info en opgave: Judith Koops 06-13829089 of via drijscheeralteveer@gmail.com

Donderdag 11 april 2024

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.30 uur kosten € 6,75
Voor info en opgave: Jochem van der Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 17 april 2024

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten € 6,75
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 24 april 2024

Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46
11.30 uur kosten € 10,00
Voor info en opgave: Martijn Hinders, tel. 06-57401993

Koffieochtenden/middagen

Koffieochtend De Spont Stadskanaal

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal.
Woensdag van 09.30 tot 11.30 uur (wekelijks).
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

Koffieochtend De Bolster Onstwedde

Bolster, Boslaan 46 Onstwedde.
Donderdag van 10.00 – 12.00 uur (wekelijks)
Info: Jan Moorlag 06-36143374

De Huuskoamer Lint Musselkanaal

Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal.
Donderdag van 10.00 – 12.00 uur (wekelijks)
Info: Johan Haandrikman 06-36536764

Koffiemiddag De Stobbe Cereswijk

De Stobbe, Ceresstraat 44 Musselkanaal.
Donderdag van 15:00-17:00 uur (wekelijks)
Info: Janny Eikens 06-15071201

Koffieochtend MFA Noordstee Stadskanaal

MFA Noordstee, Berkenstraat 2b Stadskanaal.
1e Vrijdag van 9.30 - 12.00 uur (maandelijks).
Info: Milena Oldenziel 06-36010610



Agenda en Mededelingen

Donderdag 4 april 2024

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Inclusief sporten
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Dinsdag 9 april 2024

Stadskanaal, Maarsheerd, Maarsdreef 1
19.00 uur Alzheimercafé, Autorijden bij dementie
Voor info: 0599 – 63 59 99

Woensdag 10 april 2024

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
19.30 uur Autisme groep
Voor info: Bonita Venema 06-31670012

Donderdag 11 april 2024

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, Demonstratie Rollz rollator.
Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 11 april 2024

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5. 13.30 uur Lotgenoten partner met dementie. En ik dan?
Voor info: Welstad, tel. 0599-635999

Dinsdag 16 april 2024

Stadskanaal, theater Geert Teis, Geert Teisplein 2. 14.00 uur Ouderenmiddag, muziek van K Twije uit Winschoten.
Voor opgave en info: Henk Schipper 06-25021472

Donderdag 18 april 2024

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
10.00 uur Lotgenoten NAH
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 25 april 2024

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, Moestuiniëren en pesticiden. Voor info: 0599-63 59 99

Inlooppreekuur



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op diverse plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor. Of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt uw organisatie vrijwilligers?

Stadskanaal

Buurtcentrum Maarswold
MFA Noordstee, Berkenstraat 2b
De Kwinne, Luxemburglaan 103
Humanitas en GKB
Buurtcentrum Maarsstee, Nederlandlaan 9a
Wijklokaal Maarsveld, Neuteboomstraat 5a
De Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44
De Sevenhof, Burg. van Sevenhovenstraat 47
Onstwedde De Bolster, Boslaan 46
Alteveer De Drijscheer, Keiweg 1

Musselkanaal MFA Lint, Willem Diemerstraat 7

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 (vrijdag tot 12.30 uur) telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

maandag 15.00-17.00 uur
dinsdag 11.00-12.00 uur
woensdag 9.00-11.00 uur
woensdag 9.00-12.00 uur
donderdag 9.00-10.30 uur (even)
donderdag 9.00-10.30 uur (oneven)
donderdag 15.00-17.00 uur
donderdag 14.00-15.30 uur
dinsdag 10.00-12.00 uur
donderdag 15.00-17.00 uur (2e en 4e donderdag v.d maand)
donderdag 10.00-11.00 uur

COLOFON

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen

in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl